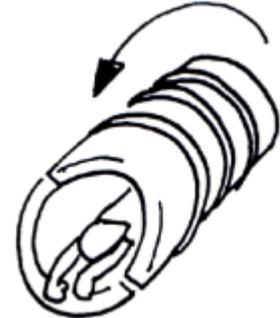


Tourner: Cylindre (niveau A)

Au cours de ce test, l'enfant effectue des rotations autour de l'axe longitudinal dans un cylindre.

L'enfant est couché dans un cylindre, bras et jambes tendus. Couché sur le dos, il roule 3x sur le ventre et vice versa, dans les deux sens. Si l'enfant est trop léger, l'enseignant peut proposer de lui donner de l'élan pour la première rotation.



[Cylindre \(niveau A\) \(pdf\)](#)

[Cylindre \(niveau A\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO