Equilibre: Equilibre sur un cylindre (niveaux ABC)

Avec ce tes, l'enseignant évalue la capacité d'équilibre de l'élève, debout sur une planche posée sur un cylindre.

L'élève se place sur une planche sur le cylindre près du mur. Il peut se tenir au mur jusqu'à ce qu'il soit en équilibre. Lorsqu'il est prêt, il retire les mains du mur. À partir de ce moment, le temps est chronométré. Il essaye de se maintenir en équilibre le plus longtemps possible.

Equilibre sur un cylindre (niveaux ABC) (pdf)

Equilibre sur un cylindre (niveaux ABC): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO