

# Skateboard: Reinigungsequipe

Das Gleichgewicht auf dem Brett so gut beherrschen, dass Gegenstände eingesammelt werden können. Dies und das zielgenaue Fahren wird in dieser Übung erlernt.

Spielbündel (oder andere Gegenstände wie Pylone, Bälle) sind auf dem Platz verteilt. Die Skater versuchen, in einer vorgegebenen Zeit möglichst viele Bündel einzusammeln (ohne/mit Absteigen). Wer sammelt am eifrigsten?



## Variationen

- Die bereit liegenden Gegenstände ergeben unterschiedlich viele Punkte;
- Zwei Mannschaften gegeneinander. Jede hat ihre eigene Bündelfarbe (oder unterschiedliche Gegenstände). Welches Team sammelt schneller ein?

---

Quelle: mobilepraxis 41/2008, Marc Kobel, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**