

Futnet – Tecnica: Petto

Come la testa, anche il petto permette di rimandare il pallone in alto e davanti a sé. L'analisi del rimbalzo condiziona la riuscita del movimento.

Il giocatore si piazza di fronte al pallone, con le gambe leggermente piegate. Poi avanza allargando il petto per imprimere al pallone un movimento verso l'alto e in avanti. In triplo e in doppio, il petto è utilizzato per rinviare in avanti. In singolare, permette al giocatore di piazzare il suo pallone in alto verso la rete, poi di rigiocarlo senza farlo ricadere a terra.

- Sequenza di immagini: [Petto](#) (pdf)
- Video: [Petto](#) (mp4)

Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO