

Calcio a scuola: Allestire il cortile della ricreazione

Il calcio è uno dei giochi più amati e più adatti da praticare durante le ricreazioni. Le squadre si formano in un batter d'occhio e in un attimo i bambini stanno correndo dietro alla palla. Idee su come allestire il cortile durante le pause.



© Rolf Imbach

Avere spazi liberi accessibili a tutti per giocare spensieratamente è molto importante per lo sviluppo dei bambini. Poiché durante le ricreazioni i bambini si riversano tutti nello stesso tempo nel cortile, lo spazio è limitato.

Spesso sono i più grandicelli a stabilire chi può o non può giocare. I più piccoli, le bambine e chi ha meno dimestichezza con la palla devono spesso accontentarsi di un ruolo secondario. Affinché tutti i bambini abbiano la possibilità di giocare a calcio, è necessario organizzare lo spazio in modo ottimale.

Allestendo più campi da gioco uno accanto all'altro, tutti possono partecipare. Porte di dimensioni ridotte, piccole squadre e piccoli campi permettono di aumentare la partecipazione e di trarre il massimo piacere dal gioco. I seguenti disegni danno un'idea di come può essere organizzato un cortile della ricreazione.

Fonte: Team «Calcio dei bambini» dell'Associazione svizzera di football ASF: Raphael Kern, Claudia Furger, Dominik Müller



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO