

# Ritmo – Stimolare la creatività: Macchinari in funzione

Durante questo gioco gli allievi eseguono un movimento che sfocia automaticamente in un altro.

Una o più persone può riprodurre dieci ritmi con dei movimenti diversi (anche con l'ausilio di attrezzi). Occorre tuttavia seguire una sequenza logica (macchinario, catena, canone, ecc).



---

Fonte: inserto pratico «mobile» 47/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO