

Jouer – Jeux avec changement de place: Jeux en cercle – Course aux numéros

Les jeux en cercle se prêtent particulièrement bien à l'entame ou à la conclusion d'une leçon. La course aux numéros sollicite la capacité d'attention et la vitesse de réaction des enfants.

Former des groupes de quatre à cinq enfants. Chaque groupe se dispose en cercle. Les joueurs sont numérotés.

Lorsque le moniteur annonce un numéro, l'enfant concerné démarre, sautille autour du cercle et reprend sa place.



Variantes

- Remplacer les numéros par des noms d'animaux, de pays, etc.
- Modifier la position de départ: à genoux, sur le ventre, le dos, etc.
- Varier la forme d'organisation: tous les enfants sont assis sur une ligne par exemple.
- Déménagement: les joueurs quittent leur cercle à l'annonce du numéro et cherchent une place libre dans un autre cercle.

Source: Corina Wilhelm, J+S Sport des enfants



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO