

Rock'n'Roll: Einstieg in den Rock'n'Roll

In der ersten Lektion steht das Erlernen des Grundschnittes und erster Figuren im Fokus. Viele Partnerwechsel sollen allen Schülerinnen und Schüler erste Erfolgserlebnisse und somit die Freude am Tanz bieten.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 7.-9. Klasse



Lernziele

- Erlernen des vereinfachten Rock'n'Roll Grundschnittes
- Tanzen von ersten Basisfiguren

[Lektion: Einstieg in den Rock'n'Roll \(pdf\)](#)

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO