Acrobatie avec partenaire – Rituels de fin: Mille-pattes

Les pieds posés sur le dos de leur camarade, les élèves se déplacent sur les mains dans la salle.

Les élèves sont assis les uns derrière les autres, jambes fléchies et écartées. Au signal, ils prennent un petit élan et effectuent tous ensemble une demi-rotation sur le côté. Ils se retrouvent alors en appui sur les mains, leurs jambes posées sur le dos du camarade de derrière. La chenille se met en marche. Parvient-elle à effectuer quelques mètres vers l'avant?

Source: Corinne Spichtig, Yann Krieger

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO