

Wassersicherheit – Aus dem Wasser bringen: Tauchen – Schatzsuche

Während dieser Übung kombinieren die Schüler Schwimmen und Tauchen und müssen Gegenstände einsammeln.

Mehrere Tauchringe verteilt in einer definierten Zone im Becken versenken. Schwimmen und unterwegs Tauchringe holen (Schatz suchen).



Variation

- Wassertiefe variieren.

Ziele

- Schwimmen und Tauchen kombinieren

Regeln

- Keine bestimmten Vorgaben

Organisation

- Offen

Material: Tauchringe

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO