

Futnet – Tecnica: Smorzata

La smorzata è un colpo d'attacco per avanzati. Il giocatore si trova in posizione di colpire quando sceglie di smorzare, cercando così la finta.

La preparazione è quindi la stessa che per la schiacciata, con una ricezione alta della palla, sopra la rete. Per contro, la traiettoria del pallone è molto corta, con un movimento di rotazione effettuato con l'esterno del piede. Con l'esterno del piede. Il pallone tende così a ritornare verso la rete, diventando difficile da giocare per l'avversario.

- Sequenza di immagini: [Smorzata](#) (pdf)
- Video: [Smorzata](#) (mp4)

Fonte: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO