

Nager: Test de natation (niveau B)

Dans ce test, l'élève nage une distance moyenne et effectue correctement les virages dans deux nages différentes.

L'élève nage une distance de 300m en choisissant une technique et effectue les virages corrects correspondant à 1 techniques (brasse ou crawl).



Le test est réussi lorsque certains critères d'observation.

[Test de natation \(niveau B\)](#) (pdf)

[Test de natation \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO