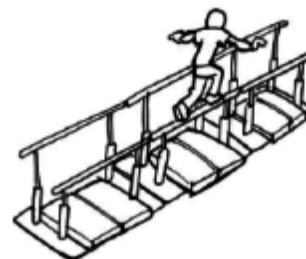


Equilibre: Equilibre sur la barre (niveau A)

Au cours de ce test, l'élève montre qu'il est capable de se maintenir en équilibre sur une barre.

L'élève avance en équilibre sur la barre inférieure de trois barres parallèles disposées une à la suite de l'autre. Il avance d'un bout à l'autre des trois barres inférieures sans interruption et sans se tenir à la barre supérieure; cette-dernière sert uniquement de protection en cas de chute. Il a une seule tentative.



[Equilibre sur la barre \(niveau A\)](#) (pdf)

[Equilibre sur la barre \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO