

Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4×4 – Wir spielen gegen Euch: Ballklau

Dieses Teamspiel fördert insbesondere die koordinativen Fähigkeiten «Orientierung», «Reaktion» und «Gleichgewicht».

Alle Spielerinnen werden in zwei Teams eingeteilt. Jede Spielerin balanciert einen Ball auf ihrem Schläger und jedes Team hat einen Ballvorrat im eigenen Lager.

Die Spielerinnen versuchen bei den gegnerischen Spielerinnen den Ball vom Schläger zu klauen, ohne dass der eigene Ball vom Schläger herunterfällt.

Gelingt der Klau oder fällt der gegnerische Ball zu Boden, darf dieser Ball im Lager des eigenen Teams abgelegt werden. Fällt der eigene Ball zu Boden, bekommt ihn die Gegnerin und legt ihn ins eigene Lager.



Variationen

- Nicht rollende Bälle wie Shuttles oder Indiacas verwenden (einfacher!).
- Fällt der eigene Ball herunter, darf er wieder auf den eigenen Schläger gelegt werden. In dieser Zeit darf man aber keine andere Spielerin stören oder gegnerische Bälle klauen.
- Spielfeldgrösse variieren.
- «Wer hat Angst vor dem weissen Hai?» Die Spielerinnen müssen – die Bälle auf ihren Schläger balancierend – durch das Haifischbecken rennen. Alle Spielerinnen, die von einem Hai berührt werden, werden ebenfalls zu einem Hai.

Material: Verschiedene Bälle und Schläger

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO