

L'école du courage – Equilibre: Priorité de droite

Lors de cet exercice, les enfants circulent librement et de différentes manières dans la salle tout en faisant attention aux autres camarades.

Seul ou à deux. L'élève circule couché, sur les genoux, assis, debout, sur un pédalo, une planche à roulettes ou un «flizzi».

Remarque: Cet exercice est particulièrement indiqué pour sensibiliser les enfants à la sécurité dans le trafic.



Matériel: Pédales, planches à roulettes, «flizzis» (planche d'env. 30 × 40 cm avec des roues inclinables).

Source: [Baumann, H. \(2003\). Courageux, c'est mieux!. Herzogenbuchsee: Ingold.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO