

Giochi all'aperto – Nella neve: Sfrenarsi nella neve

Durante questo esercizio all'aperto i bambini scoprono quanto è bella la neve e fanno esperienze di diversa natura.

I bambini giocano nella neve; da un lato seguendo le indicazioni del monitore, dall'altro dando libero sfogo alla propria fantasia.



Varianti

- Spostarsi in vario modo nella neve, scoprendo la resistenza che essa esercita.
- Lasciare tracce e seguire quelle degli altri.
- Disegnare nella neve battendola con i piedi (figure, oggetti, lettere, numeri, parole) e chiedere agli altri di indovinare cos'è.
- Rotolarsi, ruotare, stare in equilibrio instabile sulla neve.
- Tiro al bersaglio con le palle di neve.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO