

# Des expériences gratifiantes pour tous: Liste de contrôle

Cochez les cases afin de reconnaître les approches que vous adoptez peut-être depuis plusieurs années dans vos leçons. Définissez aussi les champs susceptibles d'être améliorés.

## Donner un feed-back

- Je donne beaucoup de feed-back positifs.
- Je félicite les élèves pour leurs efforts.
- Je considère les fautes comme des étapes utiles dans l'apprentissage.

## Créer un climat d'apprentissage bienveillant

- J'encourage les élèves à se soutenir mutuellement.
- Je pense que les enfants sont tous capables de réussir certaines choses.
- Je peux aussi apprendre quelque chose aux enfants plus faibles.

## Individualiser l'enseignement

- Je sépare de temps en temps les élèves en fonction de leur niveau pour faire jouer les forts et les moins forts entre eux.
- J'encourage la performance d'équipe.
- J'adapte les tâches aux prédispositions et aux besoins des élèves.
- Je propose des défis variés.
- J'implique les enfants dans les décisions.
- Je laisse suffisamment de temps pour l'apprentissage.

## Susciter l'observation et la réflexion

- J'incite les élèves à prendre conscience de leurs progrès en les soumettant à des questions de réflexion et des tâches d'observation.
- Je mets en évidence leurs progrès grâce aux feed-back, tableaux, vidéos ou carnets de bord.

## Formuler des objectifs intermédiaires

- Je divise l'apprentissage d'une nouvelle tâche en objectifs intermédiaires accessibles.
- J'incite les élèves à formuler leurs propres objectifs.

A télécharger: [Liste de contrôle](#) (pdf)

---

Source: Rafael Bühlmann, enseignant d'éducation physique, créateur de FunFit, expert J+S Sport scolaire



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**