Jeux de mains – Diabolo: Pour les pros – Tandem

Cet exercice à deux requiert une bonne maîtrise du diabolo. Les enfants s'adressent des passes sans que le diabolo touche le sol.

Passer le diabolo à son partenaire placé à côté. Pour cela, faire rouler le diabolo d'une corde à l'autre.

Variante

Transmettre le diabolo en l'air.

Source: Ziegler, C., Wieland, D., Hunziker, R. (2005) Cahier pratique «mobile» 21/2006: Jeux de mains. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO