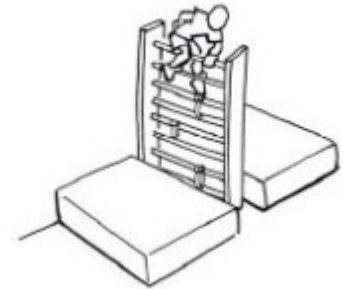


Klettern: Sprossenwand einhändig bezwingen (Niveau C)

Für diesen Test müssen die Schülerinnen und Schüler an einer Sprossenwand einer Route entlang hochklettern, sie einhändig übersteigen und wieder runterklettern.

Die Schülerinnen und Schüler klettern die ausgestellte Sprossenwand entlang einer Route, die mit 6 Spielbändern markiert ist, hoch. Beim Übersteigen bleibt eine Hand auf dem Rücken. Nun klettern sie auf der andern Seite wieder runter.



[Klettern: Sprossenwand einhändig bezwingen \(Niveau C\)](#)(pdf)

[Klettern: Sprossenwand einhändig bezwingen \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#)(xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO