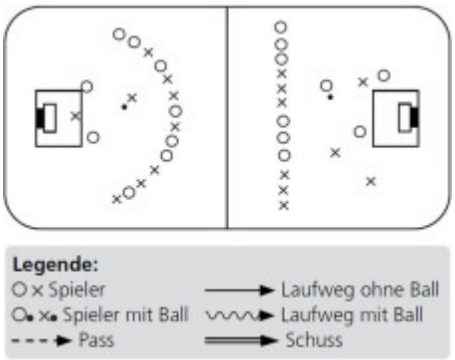
Unihockey Grossfeld – Small Games: Tor-Fight

Zweikämpfe, Abschlüsse, Durchsetzungsvermögen stehen in dieser Wettkampfform im Fokus.

Vor dem Tor wird während 20 Sek. 3:3 (oder 2:2) gespielt. Dazu stehen maximal 7 Bälle zur Verfügung und werden wenn nötig vom Trainer zugespielt. Das Spielfeld wird durch die Mitspieler abgegrenzt, welche auch darauf achten, dass der Ball das Spielfeld nicht verlässt.



Variationen

- Spielfeldgrösse verändern/anpassen.
- Unter-/Überzahlsituationen.
- Zusatzregeln: Z. B. nur direkte Abschlüsse.

Bemerkung: Die Teams sollen möglichst schnell den Abschluss suchen.

Quelle: swiss unihockey

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO