

# Giochi di rinvio con bambini – Tennis tavolo: Recto verso

L'osservazione dell'avversario e il movimento al tavolo sono al centro di questa forma d'esercizio.

Si gioca liberamente su tutto il tavolo. È permesso colpire al massimo tre volte con lo stesso lato della racchetta (diritto o rovescio). In seguito bisogna colpire obbligatoriamente almeno una volta con l'altro lato.



## Varianti

- Con dei colpi prestabiliti.
- In doppio, contando i colpi di entrambi i giocatori.
- Solo su una metà del tavolo.
- È permesso colpire solo una o due volte con lo stesso lato della racchetta.

**Materiale:** racchette e palline, tavoli da tennis tavolo

Fonte: Georg Silberschmidt, capodisciplina G+S Tennis tavolo, responsabile Sport dei bambini Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**