

# Course d'orientation – Choix de cheminement: Ligne avec raccourcis (F1, F2)

Objectif de cet exercice: reconnaître les bons raccourcis sur une carte et les exploiter dans le terrain.

## Déroulement

Les coureurs effectuent le parcours marqué sur la carte et passent par les différents postes en essayant d'identifier et de mettre à profit chaque occasion de couper les angles.

### Variantes

- Proposer l'exercice comme introduction ou, si les coureurs sont moins expérimentés, les accompagner sur le début du parcours et leur indiquer les éventuels raccourcis (F2).
- Indiquer les possibilités de raccourcis sur la carte à l'aide d'un trait oblique (F2).
- Placer une banderole sur la ligne directrice pour marquer l'endroit à partir duquel il est possible de couper (F2).

## Evaluation

- Où les coureurs ont-ils vu d'éventuels raccourcis?
- Quelles possibilités ont-ils effectivement exploitées?
- Pour quel résultat?
- A quoi reconnaît-on de bons raccourcis?
- Qu'entend-on par lignes d'arrêt?

---

Source: Ines Merz, responsable formation Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO