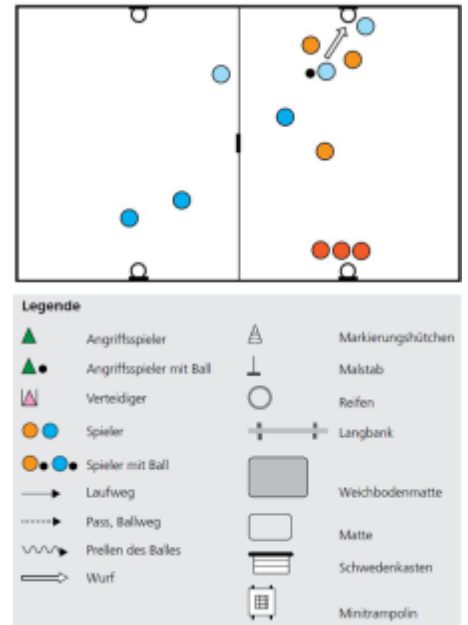


Korbball – Spielen: Americaine

Ein actiongeladenes Spiel: Die Teams kämpfen um die Herrschaft über das Korbballfeld.

Vier bis sechs Teams bilden. Jedes Team steht unter einem Korb. Die Teams müssen versuchen, bei allen anderen Teams einen Korb zu treffen. Wird bei einem Team ein Treffer erzielt, muss dieses hinter die Grundlinie sitzen und darf erst wieder ins Spiel eingreifen, wenn es bei der Gegenmannschaft einen Treffer gegeben hat.



Variationen

- Damit die ausgeschiedenen Teams keine allzu lange Wartezeit haben, kann die Gruppe wieder ins Spielgeschehen eingreifen, wenn sie zusammen 10 Treffer auf ihren eigenen Korb erzielt hat.
- Mit zwei Bällen spielen.

Material: Ein Ball, mehrere Körbe

Quelle: Saskia Zubler, Sportlehrerin und J+S-Expertin Korbball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO