

# Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4×4 – Ich spiele gegen dich: Shuttle Golf

Diese Wettkampfform fördert in vereinfachter Form die Schlagpräzision in den Rückschlagspielen.

Zwei Spielerinnen spielen auf einer oder mehreren Bahnen Golf. Der Shuttle (oder ein nicht rollendes Fluggerät wie Indiacas oder Beanbag/ Footbag) wird entweder von Hand geworfen oder mit einem Schläger geschlagen. Der nächste Wurf bzw. Schlag erfolgt vom Ort, wo der Shuttle liegen geblieben ist.



Wer schafft es mit den wenigsten Schlägen ins «Loch» (Reifen, Ballwagen, Eimer, Markierkegel etc.)?

## Variationen

- Hindernisse und Wassergräben in den Parcours einbauen (Netz, Schwedenkastenelemente, Matten, Bodenmarkierungen, Markierkegel etc.).
- Ball mit der Hand schlagen.
- Möglichst viele Bälle in einer vorgegebenen Zeit im Loch versenken (Zeitdruck).
- Ball wird direkt am Boden weitergespielt (Achtung: stabiles Schläger verwenden).

**Material:** Verschiedene nicht rollende Fluggeräte, «Loch» (Reifen, Ballwagen, Eimer, Markierkegel etc.), verschiedene Schläger, evtl. Hindernisse

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**