

Velofahren – Herausforderungen: Surfen

In dieser Übung müssen die SuS ihre Gleichgewichtsfähigkeiten auf dem Fahrrad unter Beweis stellen.

Mit etwas Tempo auf ein Holzbrett zufahren. Auf das Brett fahren und wenn das Hinterrad auch auf der Holzlatte ist, eine Vollbremsung ausführen. Das Brett mitsamt dem Velo darauf wird sich so vorwärts bewegen. Wer schafft es, auf dem Brett am weitesten zu surfen?



Material: Bretter, Latten

Quelle: Hayoz, S., Fässler, M., Müller, C. (2009). «mobilepraxis 51»: Velofahren. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO