

Futsal: But ouvert

Dans cet exercice, l'objectif des attaquants est de mettre à profit une situation de jeu en surnombre. Les défenseurs de les en empêcher...

Deux piquets placés au centre de la salle font office de buts. Ils sont disposés de telle façon qu'il est possible de marquer des buts en venant des deux côtés. Les buts sont défendus par un gardien neutre (par ex. l'enseignant ou un remplaçant). Deux équipes formées de quatre attaquants et de trois défenseurs s'affrontent. Les attaquants peuvent évoluer uniquement dans le camp adverse et les défenseurs dans leur propre camp.

Les attaquants essaient d'exploiter leur surnombre (quatre contre trois) pour marquer un maximum de buts. Les défenseurs cherchent à les en empêcher; s'ils entrent en possession du ballon, ils le transmettent à leurs propres attaquants (attention aux buts contre son camp!). Les joueurs intervertissent les rôles après cinq minutes. Si le gardien capte le ballon, il le renvoie n'importe où sur le terrain.



Source: Cahier pratique «mobile» 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO