Medientipp: Köbi Kummer – 24 amüsante Kurzgeschichten zur Motivationspsychologie

Können Sie einer süssen Versuchung widerstehen? Schaffen Sie es, ein Trainingsprogramm zu befolgen? Wie überwinden Sie sich, wenn eine ungeliebte Aufgabe ansteht? Diesen Fragen geht dieses Buch auf den Grund und entschlüsselt dabei die Geheimnisse der Motivationspsychologie.

In 24 amüsanten Kurzgeschichten begegnen die Leserinnen und Leser dem Hauptprotagonisten Köbi Kummer und durchleben mit ihm private, berufliche und sportliche Herausforderungen – mit hohem Wiedererkennungswert! Stets kommt es dabei zum Kampf «Mann gegen Mann».

Der motivierte Köbi, mit viel Elan und guten Vorsätzen im Gepäck, trifft auf Köbi, den Ausredenkünstler und Spielverderber. Nicht selten geht Letzterer als Sieger vom Platz.

Warum ist das so? Dieser Frage wird jeweils im Anschluss an die Kurzgeschichte nachgegangen. Dabei nimmt das Buch Bezug auf ausgewählte Motivationstheorien und bereitet diese mundgerecht auf.

Die Verknüpfung von Kurzgeschichten und psychologischem Hintergrundwissen ist gleichermassen lehrreich wie unterhaltsam. Konkrete Handlungsempfehlungen runden die Lektüre ab und zeigen dem Leser auf, wie er motivationale Stolpersteine aus dem Weg räumen kann.

Dieses leicht lesbare Buch eignet sich bestens für die Lektüre zwischendurch, unterwegs und zur gehobenen Ablenkung von den Alltagspflichten. Mit treffenden Illustrationen des langjährigen mobilesport.ch-Zeichners Leo Kühne.

Buch kaufen: Hartmann, T. , Gerber, M., Pühse, U. (2018): Köbi Kummer – 24 amüsante Kurzgeschichten zur Motivationspsychologie. CreateSpace, Independent Publishing Platform.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO