

Tchoukball: Leçon 3 «Attaque et défense (1re partie)»

Dans cette troisième leçon d'initiation du tchoukball, les élèves apprennent à construire une attaque et à s'organiser en défense conformément aux règles de jeu.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 45 minutes
- Années scolaires: 7H-11H
- Niveaux de progression: débutants et avancés



Photo: Stéphane Bruhin

Objectifs d'apprentissage

- Comprendre et expérimenter le mécanisme des différents angles et profondeurs de tir
- Comprendre et expérimenter la règle des deux pas
- Maîtriser la passe
- Construire une attaque à trois
- S'organiser à trois en défense pour attraper le ballon

Règles de jeu

- Cette leçon introduit les règles 3 et 4 du tchoukball à l'école. Ces deux règles s'ajoutent à celles appliquées lors des deux leçons précédentes «[Règles de base \(1^{re} partie\)](#)» et «[Règles de base \(2^e partie\)](#)». Le dernier exercice de la partie principale et le tournoi se déroulent selon l'ensemble des règles du tchoukball à l'école.

[Leçon: Attaque et défense \(1re partie\)](#)(pdf)

Source: [Emile Guinand, avec des adaptations de Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO