

Course d'orientation: Fil d'Ariane

L'objectif de cet exercice est de retrouver les différents postes dans la forêt sans l'aide d'une carte.

Tracer, avec une ficelle de couleur, un ruban ou des fanions, un circuit qui suit des lignes directrices claires tout en traversant quelques portions de forêt. Différents postes jalonnent le parcours surligné sur la carte. Les coureurs se lancent, sans carte, à la recherche des postes où ils poinçonnent leur carton.



Variantes

- Effectuer le parcours avec la carte en prenant des raccourcis pour gagner du temps.
- Les postes sont placés à l'écart de la ligne directrice, mais toujours bien visibles.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO