

Tchoukball: Le regole in breve!

In questo aiuto sono presentate in modo succinto le principali regole del tchoukball.



Tchoukball: Le regole in breve!

[Sequenza di immagini sulle tecniche di lancio](#)

[Sequenza di immagini sulle situazioni di difesa](#)

[Sequenza di immagini sulla tattica](#)

Fonte: Insetto pratico «mobile» 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO