# Freestylesport – Freeski: Berg – Halfpipe: Pushen

**Um das Tempo in der Halfpipe zu steigern, wird das Pushen nötig. Dieser Videoclip zeigt, wie das gemacht wird.**

In der Transition wird eine  Beugstreckbewegung  ausgeführt. Wird das richtig gemacht, vergrössert sich der Druck auf den Skiern und die SuS fahren in der Transition höher.

Auch hier wichtig: Zentral über dem Ski stehen und wieder darauf achten, dass die Arme tendenziell vor der Körper sind.

---

Quelle: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**