

Pattinaggio su ghiaccio – Esercizi ludici: Buongiorno signor Citrullo!

Questa forma di gara ludica permette principalmente di familiarizzarsi con la velocità e la tecnica di frenata.

I giocatori si danno la mano e formano un cerchio. Il giocatore A pattina attorno al cerchio e tocca la schiena a B. Quest'ultimo scatta nella direzione opposta. Quando i due giocatori si incrociano, ripetono per tre volte il saluto «buongiorno signor Citrullo» e poi cercano di pattinare il più velocemente possibile verso il posto da cui è scattato B. Il giocatore che non riesce ad occupare il posto pattinerà attorno al cerchio, ecc.



Fonte: Ina Jegher, capodisciplina G+S Pattinaggio su ghiaccio; Lea Seiler, monitrice G+S Pattinaggio artistico



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO