

# Poull Ball: Strategia al servizio dell'azione

Smarcamento e contrattacco sono al centro di questa terza lezione. Si tratta di sensibilizzare gli allievi ad occupare coerentemente lo spazio (gioco a 360°) e a spostarsi costantemente da una parte all'altra del campo (gioco sui due bersagli).

## Condizioni quadro

- Durata: 90 minuti
- Livello scolastico: a partire dall'8° anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: avanzati
- Livello di apprendimento: applicare



## Competenze disciplinari

- Mostrare il senso del «give and go»
- Sensibilizzare gli allievi verso i diversi spazi e il loro utilizzo
- Sviluppare il contrattacco

## Competenze sociali e personali

- Saper perdere/saper vincere
- Riconoscere un errore/ammettere un fallo

**Indicazioni:** le due caratteristiche principali dell'attacco sono:

- gioco a 360° attorno al bersaglio
- spostamento continuo da un bersaglio all'altro

[Lezione: Poull Ball – La strategia al servizio dell'azione](#) (pdf)

---

Fonte: François Poull, inventore del Poull Ball e insegnante di educazione fisica presso l'Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgio)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**