

# Giochi all'aperto – Con l'acqua, sulla riva: La scoperta

Grazie a questo esercizio i bambini scoprono l'ambiente e le regole di comportamento da adottare nelle varie situazioni.

Il monitore conduce la classe in fila indiana alla scoperta del terreno in cui i bambini possono muoversi e giocare. Oltre a scoprire il posto si evidenziano eventuali pericoli e si rammentano le regole.



## Varianti

- Tutti i bambini sono a piedi nudi. La colonna si muove alla scoperta delle caratteristiche del terreno: prato, bosco, ghiaia, sassi.
- Usando le dita dei piedi sollevare da terra sassolini e gettarli in acqua.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO