

Wasserball – Torwarttechniken: Alarmstellung

Sollte sich ein Gegner mit Ball unmittelbar vor dem Tor befinden, nimmt der Torwart die Alarmstellung ein.

Die Arme sind erhoben, um das Tor für den Gegner möglichst klein erscheinen zu lassen. Es ist eine sehr ermüdende Stellung, denn einzig die Beine dienen dazu, den Körper aus dem Wasser zu hieven.



Quelle: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO