

Anelli: Imparare a oscillare

Una lezione per bambini alle prime armi. I ginnasti in erba imparano le premesse coordinative e fisiche in modo ludico. Sono così in grado di vivere l'esperienza dell'oscillazione e sviluppare la sensibilità per gli anelli.

[Anelli: Imparare a oscillare](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO