

Eislauf: Die Teamarbeit im Fokus

Eislaufen ist auch eine Teamsportart: Die Disziplin nennt sich «Synchronized Skating». Dabei laufen an einem Wettkampf 16 Personen gemeinsam zu einer Musik ein Programm. Im schulischen Kontext können auch kürzere Sequenzen mit kleineren Gruppen kreiert werden.



Sobald die eisläuferischen Grundkenntnisse erworben sind, kann man viele Übungen auch gemeinsam als Team ausführen. Die folgende Lektion liefert Ideen dazu. Zum Schluss können die einzelnen Elemente zu einer kleinen Bewegungsfolge zusammengesetzt werden.

- [Lektion: Im Team eislaufen](#) (pdf)

Technick

→ [Grundelemente \(Bewegungsabläufe mit Bildern erklärt\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO