

Tchoukball: Organisation du jeu à l'école

Le tchoukball permet de nombreuses formes d'organisation. Dans le cadre scolaire, il est toutefois préférable dans un premier temps d'opter pour des petites équipes et des surfaces de jeu réduites. L'engagement des élèves et leur plaisir seront d'autant plus grands!



Photo: Stéphane Bruhin

Les deux tableaux ci-dessous donnent des indications aux enseignants sur l'effectif des équipes recommandé en fonction de l'âge des joueurs, et par extension sur les dimensions du terrain, le rayon de la zone interdite et le nombre de cadres.

Age des joueurs	Nombre de joueurs	Rayon de la zone interdite
10-12 ans	Du 2:2 au 4:4	2 m
12-14 ans	Du 2:2 au 5:5	2,5 m
14-16 ans	Du 2:2 au 7:7	3 m
Nombre de joueurs	Nombre de cadres	Dimensions du terrain
2:2	1 (monopolaire)	8 x 8 m
3:3	1 (monopolaire)	9-10 x 8 m
3:3	2 (bipolaire)	10-12 x 8 m
4:4	2 (bipolaire)	14-16 x 8 m
5:5	2 (bipolaire)	18 x 9 m
6:6	2 (bipolaire)	20 x 10 m
7:7	2 (bipolaire)	26-29 x 15-17 m

Remplacer la zone interdite par la zone de tir

Maîtriser le fonctionnement de la zone interdite requiert une certaine expérience de la part des joueurs. Avec des débutants, il est donc judicieux de supprimer cette zone au profit d'une autre dite «de tir» (voir ill.).

Les caractéristiques de la zone de tir sont les suivantes ([Guinand, 2016](#)):

- Le tireur doit se trouver dans cette zone pour tirer et le ballon doit retomber en dehors de celle-ci après son rebond sur le filet.
- Le défenseur doit se trouver en dehors de cette zone pour attraper le ballon.
- Le défenseur qui a attrapé le ballon ne peut pas tirer directement, car il se trouve en dehors de cette zone et doit donc effectuer une passe à un coéquipier.

Par conséquent, cette zone agit de manière positive sur le jeu ([Guinand, 2016](#)):

- en évitant que les défenseurs gênent les attaquants au moment du tir (moins de fautes);
- en permettant au tireur de se rapprocher du filet sans devoir effectuer un tir en extension (plus de tirs réussis);
- en obligeant les défenseurs devenus attaquants à collaborer après la réception/récupération du ballon (plus de passes).

Matériel pour le tchoukball à l'école



- Un terrain en salle ou en plein air, peu importe sa surface (dur, gazon, sable, etc.), car le ballon ne touche pas le sol pendant le jeu.
- Un ou deux cadres de tchoukball (voir photo ci-contre).
- Un ballon qui rebondit bien sur le cadre et légèrement mou pour faciliter sa prise.
- Des cônes, piquets, cordes, rubans adhésifs, etc. pour délimiter les zones.

Source: Muriel Sommer Vorpe, cheffe de sport J+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO