

# Wassersicherheit – Sicherheit – Ertrinken vorbeugen: Selbsteinschätzung/Selbsterfahrung: T-Shirt ausziehen

Die Schüler tragen ein T-Shirt zum Baden und bekommen ein Gefühl dafür, welche Auswirkungen nasse Kleider im Wasser haben.

Die SuS gehen mit einem T-Shirt ins Wasser. Können sie es im Wasser ausziehen?



## Variationen

- Durch die Übergabe des T-Shirts eine Stafette machen.

## Ziele

- Kleider im Wasser ausziehen
- Wie fühlen sich nasse Kleider an

## Regeln

- Keine bestimmten Vorgaben

## Organisation

- Genügend Platz zum nächsten SuS
- Ausprobieren lassen und kurzer Erfahrungsaustausch

**Material:** T-Shirt

---

Quelle: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, Expertinnen SLRG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**