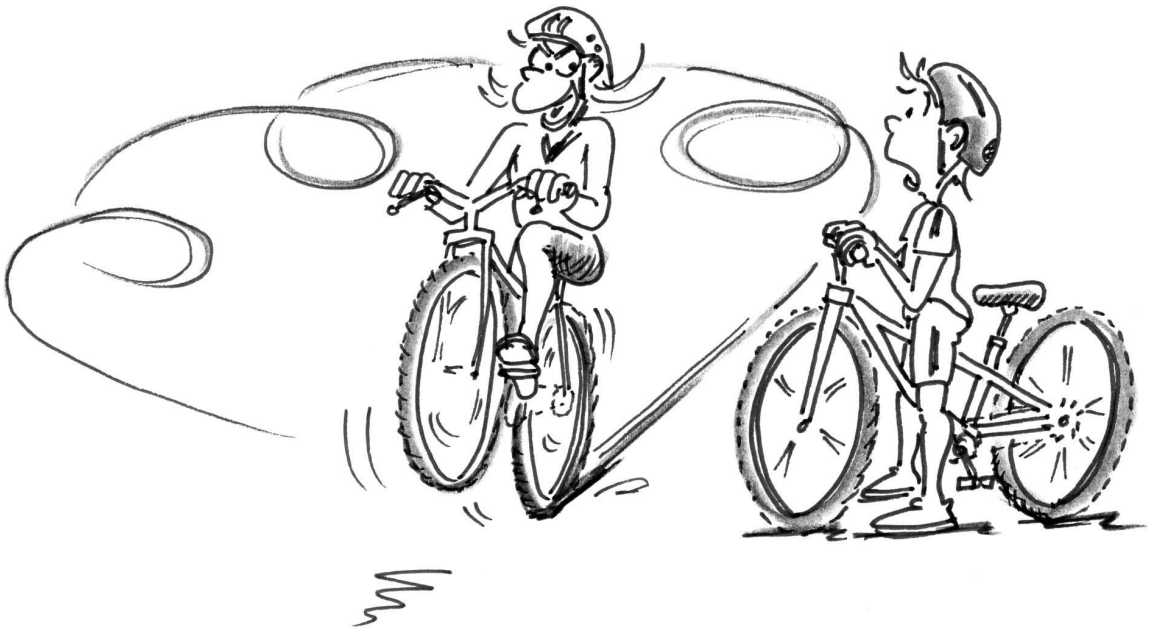
Rouler à vélo – Basics 1: Forme de jeu «Copier»

Dans cette forme de jeu, les enfants doivent reproduire le même trajet que celui parcouru par un camarade.



Par deux: un enfant effectue un parcours parsemé de petites difficultés techniques. Son partenaire l'observe puis essaie de refaire le même trajet. Changer les rôles.

Variantes

- Créer un parcours avec des cônes.
- Attribuer des points au partenaire qui réplique le parcours sans poser pied à terre.

Conditions cadres

Terrain: Zone dégagée, place
Matériel: –
Taille du groupe: 2-16
Forme d'organisation: Tâches par deux
Technique: Pédaler
Temps: 5 minutes
Phases FTEM: F1, F2

Source: Tabea Ulmer (responsable de projet «Cyclisme pour tous», Swiss Cycling), Daniela Keller (experte J+S Cyclisme) et Flurin Dörig (responsable de formation Swiss Cycling Guide)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO