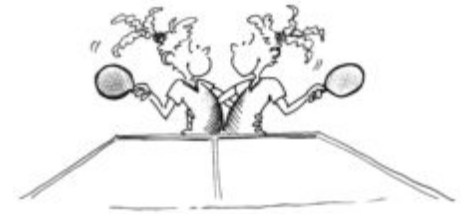


Jeux de renvoi avec enfants – Tennis de table: Double

Le jeu en double exige une coopération harmonieuse malgré l'intensité des déplacements.

On joue librement sur toute la table mais en respectant l'alternance.



Variantes

- Jouer selon des coups imposés: balles coupées, poussettes, attaques, etc.
- Toujours faire rebondir la balle dans sa moitié de table (comme pour le service).

plus facile

- Ne pas imposer l'alternance.

plus difficile

- Jouer sur une demi-table.
- Jouer x fois sur la partie gauche, x fois sur la partie droite de la table.

Matériel: Tables, raquettes et balles de tennis de table

Source: Georg Silberschmidt, chef de sport J+S Tennis de table, responsable Sport des enfants Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO