

Outdoorspiele: Lektionsbeispiele zum Anregen

Zum Abschluss unserer Miniserie «Outdoorspiele mit Kids» stellen wir drei Beispiellektionen vor, die an der frischen Luft in unterschiedlichen Umgebungen durchgeführt werden können.

Die Bewegung auf Hartplatz, Rasen, Wald, Snd usw. spricht die sinnliche Wahrnehmung von Kindern unterschiedlich an und stellt sie vor neue, spannende Herausforderungen. Dabei erleben sie die Natur und können ihrem Drang nach Bewegung an der frischen Luft gerecht werden.

Die vorgestellten Lektionen verstehen sich als Beispiele, wie man eine Lektion für die ganze Basisstufe gestaltet werden kann. Einzelne Übungen können beliebig ergänzt, variiert oder ausgetauscht werden.



- [Miteinander zum Spielplatz](#)
- [Die Natur erleben](#)
- [Pausenplatzspiele](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO