

Stand Up Paddling – Manövrieren: SUP Polo

Diese Übung kombiniert zwei Lernziele: die Förderung des Teamgeists sowie das Trainieren verschiedener Manöver.



Zwei Teams spielen gegeneinander SUP Polo.

Bemerkung: Komplette SUP-Polo Sets können oft bei Mietstationen gemietet werden.

Material: Polo Paddel (mit Loch), schwimmfähiger Ball, Tore, eventuell Banden.

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO