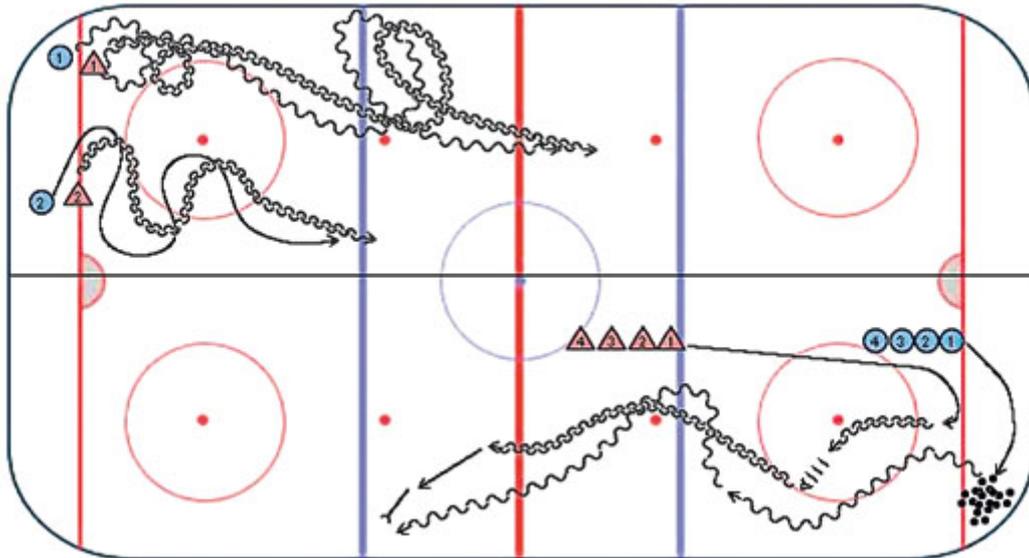


Hockey su ghiaccio: Uno contro uno

Un duello a partire dalla linea di porta. In questo esercizio un attaccante cerca di raggiungere il più rapidamente possibile la linea blu, mentre il difensore tenta di impedirglielo.



Su tutta la superficie del ghiaccio senza disco. L'avversario inizia sulla linea di porta. Il difensore deve cercare di bloccare l'avanzata dell'avversario, di marcarlo e di guadagnare tempo. L'attaccante cerca invece di oltrepassare il più velocemente possibile la linea blu, dove il cronometro viene fermato. Quale squadra riesce a guadagnare più tempo scartando e difendendo il proprio campo?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO