

# Endurance: Natation (niveau A)

**Au cours de ce test, l'enseignant évalue si les élèves sont capables de nager pendant dix minutes sans faire de pause.**

Les élèves nagent pendant 10 minutes sans s'arrêter. Pour réussir le test, l'élève doit avancer constamment dans l'eau.

Pour des questions de sécurité, l'enseignant doit pouvoir garder la vue d'ensemble et observer l'intégralité du parcours dans le bassin.



[Natation \(niveau A\)](#) (pdf)

[Natation \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**