

DÉFI VÉLO: Inscrivez votre classe!

Deux fois moins de jeunes roulent à vélo aujourd'hui que durant les années 1990. DÉFI VÉLO vise à inverser cette tendance et à motiver les 15-20 ans, par le jeu et l'action, à se remettre au vélo.



Durant l'année scolaire, de jeunes monitrices et moniteurs se rendent dans les écoles pour y mener des qualifications. Lors d'un parcours ludique à vélo, les classes expérimentent les multiples facettes du vélo: agilité, mécanique, rencontre et sécurité.

A chaque poste, les élèves tentent de récolter un maximum de points pour se qualifier pour la finale. En 2018, les finales romande et suisse allemande auront lieu simultanément le mercredi 20 juin à Lausanne et à Berne. Plus qu'une ultime épreuve, la finale est une grande fête du vélo avec au programme course d'orientation à vélo, animations, ateliers et remise des prix.

Cette compétition interscolaire est basée sur l'éducation par les pairs et l'apprentissage par le jeu et l'action. Ainsi, DÉFI VÉLO va au-delà de la simple campagne d'information et laisse les jeunes découvrir par eux-mêmes les avantages du vélo.

Depuis 2011, 22'000 participants ont déjà participé à DÉFI VÉLO avec des résultats encourageants. Directement après l'action, 75% des participants affirment se sentir motivés à utiliser plus souvent le vélo suite à leur participation et 73% des participants disent se sentir plus en confiance dans le trafic.

→ [Inscription](#)

Informations pratiques

- Pour qui: Toute classe du secondaire II (gymnases, collèges, lycées, écoles professionnelles, etc.)
- Date: La date de votre choix
- Durée: 3 heures
- Lieu: Dans ou aux abords de la cour d'école
- Encadrement: Des moniteurs et monitrices formés mènent les activités avec les

élèves.

- Matériel: Les élèves amènent leurs propres casque et vélo. S'ils ont en pas, du matériel peut être loué.
- Coûts: 5.-CHF/par élève + coûts éventuels de location de vélo
- Planning: DÉFI VÉLO peut être intégré durant les cours de sport, ou une journée sportive, ou une semaine spéciale.

Source: [DÉFI VÉLO](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO