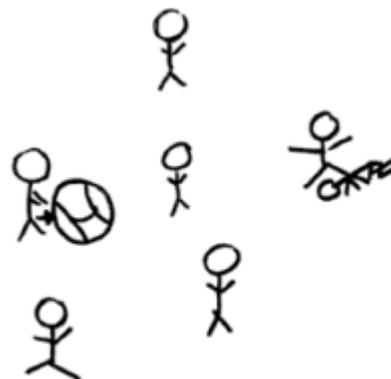


Kin-Ball: Jeu du loup

Dans cet exercice, les enfants essaient de toucher leurs camarades avec la balle de Kin-Ball. Endurance, réaction et orientation sont les capacités entraînées.

Un ou deux loups – chacun avec un ballon – courent après leurs camarades en roulant ou en poussant le ballon, et ils essaient de toucher un maximum d'entre eux. Lorsqu'un élève est touché, il doit s'arrêter et écarter les jambes. Pour qu'il puisse revenir dans le jeu, un de ses camarades doit passer entre ses jambes. Changer régulièrement les loups.



Variantes

- Avec de jeunes élèves, désigner deux loups roulant ou poussant un ballon.
- Le joueur touché lève les deux bras. Pour le libérer, deux de ses camarades doivent l'encercler avec leurs bras, en se tenant par les mains.
- Le joueur touché se couche sur le sol. Deux élèves (les ambulanciers) viennent le chercher et le transportent dans une zone prédéfinie (l'hôpital). Lorsqu'il arrive à l'hôpital, il peut revenir dans le jeu.
- Par paire en se donnant la main.

Source: Cahier pratique «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO