

# Football – Préparer des buts ensemble: 3 contre gardien (cat. G)

Au cours de cet exercice, Ilan, André et Damien mettent leurs atouts en commun pour tenter de marquer des buts.

Ilan, André et Damien se font des passes rapides afin de trouver la faille et de marquer dans le but gardé par Mario. Après trois buts, André et Mario échantent leurs places.



Terrain de jeu: env. 10 × 15 m

## Variantes

- Agrandir ou réduire les buts.
- Quatre ou cinq joueurs de champ.
- Jeu sur but sans gardien.
- Rouler le ballon ou le lancer.

**Matériel:** Ballons, assiettes de marquage

Source: Raphael Kern, responsable football des enfants ASF, Peter Knäbel, directeur technique ASF, Bruno Truffer, chef de sport J+S Football



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO