

# Boxe light-contact – Forme di gioco: Battaglia

**Grazie a questa forma di gioco, gli allievi migliorano il loro senso d'orientamento e le strategie durante il combattimento.**

Formare due squadre. Il pugile che è colpito all'addome o alla fronte è eliminato e abbandona il campo da gioco. Chi commette un fallo (troppo forte, zona non permessa) è eliminato. Vince la squadra che resta da sola sul campo dopo che i pugili dell'altra squadra sono stati tutti eliminati.



## Varianti

- Quando tutti i pugili di una squadra sono eliminati, la manche si conclude e la squadra avversaria ottiene un punto per pugile non eliminato.
- Tra tre e quattro squadre si affrontano simultaneamente.

## Più facile

- Colpire solo le spalle e l'addome.

**Materiale:** uno o due guantoni per allievo

Fonte: [Cougolic, P. et al. \(2003\): La boxe éducative: 200 jeux et situations pédagogiques.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP