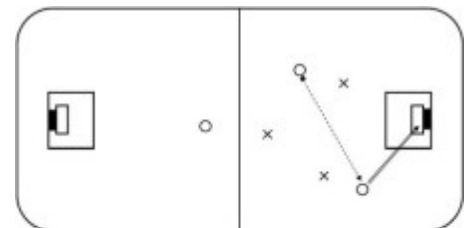


Unihockey grand terrain – Small games: Sortie gagnante

Cet exercice couronne les joueurs les plus adroits. Les tirs directs sont souvent un gage de réussite.

Deux équipes s'affrontent. Le buteur/champion quitte le terrain. L'équipe qui reste sur le terrain en dernier a perdu.



Explication des symboles:

O x	Joueur	→	Déplacement sans balle
O x	Joueur avec balle	→	Déplacement avec balle
- - -	→ Passe		
→	Tir		

Variantes

- Augmenter le nombre de joueurs par équipe.
- Tirs directs uniquement.

Remarque: Tactique du surnombre/infériorité numérique.

Source: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO